

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU Végé

LA FRANCE À LA CARTE
L'Auvergne

Salade "choubidou"
(chou rouge, moutarde, raisins secs, sirop de cassis)

Cœur de frisée, noix,
vinaigrette terroir

Carottes râpées BIO LOCALES et dés d' emmental
vinaigrette nature servis à part
Aide UE à destination des écoles

Sauté de bœuf BIO
sauce pain d'épices

Riz BIO lentilles coco
et égrené curry indien BIO

Escalope de poulet LR
sauce bobotie (épice paëlla, tomate, abricots sec, cumin,
cannelle, curry, raisin sec)

Saucisse fumée

Filet de lieu noir sauce sétoise

Galette espagnole et ketchup
(riz, petit pois, poivron, tomate)

Riz BIO lentilles coco
et égrené curry indien BIO

Bouchées végétariennes

Œufs brouillés

Semoule BIO tandoori
(poireaux carotte navet haricots
rouges épice tandoori oignon)

Jardinière de légumes et semoule BIO LOCALE

(Riz BIO)

Purée de potiron

Truffade au cantal
(pommes lamelle, oignons, ail, cantal)

Haricots verts

Camembert BIO
Aide UE à destination des écoles

Yaourt nature LOCAL et sucre

Fraidou



Fruit de saison

Banane RUP

Flognarde pomme poire

Beignet chocolat noisette

GOUTER

Petit pain au lait
Yaourt aromatisé
Jus multifruits

GOUTER

Croissant du boulanger
Lait
Compote de pomme

GOUTER

Pompon cacao
Fromage frais nature sucré
Jus de raisin

GOUTER

Baguette
Pavé demi-sel
Fruit

GOUTER

Madeleines longues
Lait
Fruit

Produit BIO
 Label Rouge
 Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée
 Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
 Viande racée
 Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
 Nouvelle recette
 Plat durable

Viande d'origine Française
 Production locale
 France Agrimer